

Winterlongjoggs 2012

Wolltest Du nicht schon immer mal an der legendären Sola-Staffette teilnehmen? Konntest aber nicht weil Du keine Zeit hattest?

Wolltest Du mal eine andere Sola-Strecke kennen lernen?

Oder willst Du ganz einfach nächstes Jahr nicht schon beim 1. Posten kaputt sein (sondern erst beim 2..... =)

Auf alle diese Fragen gibt es diesen Winter eine Antwort! Wir laufen in 6 Etappen die Sola-Staffette ab, ohne Markierung und Zwischenverpflegung (ausser es organisiert jemand eine → bitte melden!), dafür in der Gruppe gemütlich und mit ganz viel Zeit. Die Besammlung ist jeweils um 10:00 Uhr.

1. Longjogg: Montag, 2. Januar 2012

Startort: Buecheggplatz Zürich

Zielort: Bahnhof Uetliberg

Distanz: 23.85 km / 605 Hm

2. Longjogg: Sonntag, 8. Januar 2012

Startort: Bahnhof Uetliberg

Zielort: Bahnhof Altstetten

Distanz: 19.99 km / 430 Hm

3. Longjogg: Sonntag, 29. Januar 2012

Startort: Bahnhof Altstetten

Zielort: Uni Irchel

Distanz: 16.20 km / 235 Hm

4. Longjogg: Sonntag, 5. Februar 2012

Startort: Uni Irchel

Zielort: Bahnhof Forch

Distanz: 17.45 km / 465 Hm

5. Longjogg: Sonntag, 12. Februar 2012

Startort: Bahnhof Forch

Zielort: Bahnhof Zumikon

Distanz: 21.62 km / 570 Hm

6. Longjogg: Sonntag, 26. Februar 2012

Startort: Bahnhof Zumikon

Zielort: Uni Irchel

Distanz: 17.45 km / 275 Hm

Selbstverständlich kann man auch nur Teilstrecken davon absolvieren.

Der jeweilige Longjogg findet nur statt, wenn sich bis jeweils Freitag vor dem Longjogg 4 Leute anmelden.

Anmeldungen an Dani Rohr (dani.rohr@olzimmerberg.ch / 044 720 74 97)

Am 5. Mai 2012 kannst Du dein Training perfekt umsetzen, dann findet nämlich die 39. Sola-Staffette statt.

Streckenpläne unter www.asvz.ch/sola

